



## Avocado Kiwi Apfel Smoothie

Die Avocado schälen, entkernen und klein schneiden. Die Kiwi schälen und klein schneiden. Die Banane ebenfalls schälen und klein schneiden.

Alles in einen Mixbecher geben und zusammen mit Apfelsaft, Zitronensaft und Wasser mixen.

**Arbeitszeit:** ca. 10 Min.

**Schwierigkeitsgrad:** simpel

**Kalorien p. P.:** keine Angabe



### Zutaten für 2 Portionen:

**½ Avocado(s)**

**2 Kiwi(s)**

**1 kleine Banane(n)**

**0,2 Liter Apfelsaft**

**0,1 Liter Wasser**

**1 Spritzer Zitronensaft**

**Verfasser:** patty89

### Noch nicht eingekauft?

Mit der neuen Chefkoch SmartList kannst du die Zutaten direkt in deine Einkaufsliste speichern.

Jetzt kostenlos im App- und Playstore oder unter [www.chefkoch-smartlist.de](http://www.chefkoch-smartlist.de) herunterladen!

**Mitgedacht. Mitgebracht.**

