

Avocado Kiwi Apfel Smoothie

Die Avocado schälen, entkernen und klein schneiden. Die Kiwi schälen und klein schneiden. Die Banane ebenfalls schälen und klein schneiden.

Alles in einen Mixbecher geben und zusammen mit Apfelsaft, Zitronensaft und Wasser mixen.

Arbeitszeit: ca. 10 Min.
Schwierigkeitsgrad: simpel
Kalorien p. P.: keine Angabe



Zutaten für 2 Portionen:

1/2	Avocado(s)
2	Kiwi(s)
1 kleine	Banane(n)
0,2 Liter	Apfelsaft
0,1 Liter	Wasser
1 Spritzer	Zitronensaft

Verfasser: patty89

Noch nicht eingekauft?

Mit der neuen Chefkoch SmartList kannst du die Zutaten direkt in deine Einkaufsliste speichern.

Jetzt kostenlos im App- und Playstore oder unter www.chefkoch-smartlist.de herunterladen!



Mitgedacht. Mitgebracht.

